

Licht, Licht, Licht...

Gastbeitrag

Reto Marty von *nachtaktiv* hat zusammen mit seinem Team das Lichtkonzept im Haus Chriesibaum entwickelt und umgesetzt.

Licht wirkt in verschiedener Weise auf den Menschen. Licht bestimmt, wie wir unser Umfeld wahrnehmen. Es wird von Flächen reflektiert und kreiert Konturen und Schatten. Durch Licht nehmen wir Räume und Materialien wahr. Des Weiteren schafft Licht Atmosphäre und bestimmt so unser Wohlbefinden. Und schliesslich beeinflusst Licht unsere Gesundheit, indem es unseren Biorhythmus regelt. Es ist deshalb sinnvoll, Licht professionell zu planen.

Lichtwirkung

Dass Licht mehr als nur das Sehen ermöglicht und für Atmosphäre in Räumen sorgt, ist längst bekannt. Doch dass richtiges Licht auch positiv auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit wirkt, zeigen wissenschaftliche Untersuchungen. Die Rede ist von der dritten biologischen Dimension des Lichts. Diese Erkenntnisse haben weitreichende Bedeutung für jeden, der sich in Innenräumen aufhält. Insbesondere aber für ältere und physisch eingeschränkte Menschen, die nur unzureichend in den Genuss von natürlichem Tageslicht kommen. Ältere Menschen und Demenzerkrankte sind meistens durch altersbedingte Seh- und Wahrnehmungsschwierigkeiten belastet. Unter Betrachtung dieser Krankheitsbilder und aus Gesprächen mit Betroffenen wird sehr schnell erkennbar, dass eine gute Beleuch-

tung die Voraussetzung zu einem möglichst selbstständigen und barrierefreien Leben ist. Defizite der Seh- und Wahrnehmungsfähigkeit können bestmöglich durch ein professionelles Lichtkonzept kompensiert werden.



Reto Marty, Gründer & CEO von nachtaktiv

Lichtkonzept Haus Chriesibaum

Bei der Beleuchtung für das Haus Chriesibaum haben wir diese Erkenntnisse bewusst eingesetzt. Ein Lichtkonzept verstehen wir nicht einfach nur als schönes Gestaltungskonzept, sondern wir wollen vielmehr die bestmögliche Beleuchtung für die jeweiligen Nutzer ermöglichen. In einem Pflegezentrum sind dies zum einen die Bewohner, welche sich in jeder Situation wohlfühlen wollen, zum anderen aber auch das Pflegepersonal. Das Personal erwartet Funktionalität und Zuverlässigkeit. Letztendlich trägt das Wohlbefinden des Personals zu dessen Motivation und Leistung bei. Schliesslich ist das Haus Chriesibaum aber vor allem eines: Ein Wohnhaus. Es ist das Zuhause für verschiedene Menschen, die unter diesem Dach zusammenwohnen. Um diesem

Zuhause eine Identität zu geben, haben wir uns am Namen Chriesibaum orientiert und uns etwas ganz besonderes ausgedacht: Chriesibäume beglücken die Menschen, insbesondere, wenn diese im Frühjahr prächtig blühen.

Im Haus Chriesibaum haben wir das Thema auf vielseitige Art zur Geltung gebracht und den Bewohnern eine spezielle Identität geschaffen. Die Chriesiblüte weist als individuelles Bild zum eigenen Zimmer. Die hinterleuchteten Fotografien wurden von Inga Marty im Frühjahr 2018 erstellt. Die Erschliessungsflächen werden mit runden Deckeneinbauleuchten in einer ruhigen und gleichmässigen Art ausgeleuchtet. Der Rundgang wird mit zusätzlichen Leuchten akzentuiert. In tiefem Rot leuchtende Kugeln an der Decke stellen Chriesi dar. Sie führen durch das Haus. Der Rundgang wird so zum attraktiven Chriesiweg.

Licht ist unsere Leidenschaft, die individuelle Lichtplanung in der Architektur unsere Berufung.

www.nachtaktiv.gmbh